



PLAN DE RUTA

16 TRAVESIA SIERRA TEJEDA ALMIJARA

SEDELLA-ALCAUCÍN-CANILLAS DE ACEITUNO

16 DE ABRIL DE 2016

Nº	Lugar	Tiem. tramo	hora llegada	hora salida	PUNTOS CON CONTROL (*)	Tiempo total andando	Altitud (m.)	Dist.parcial	Dist. (km.)	Km/hora
1	Salida Sedella			4:00	C		685	0,00	0,0	
2	Depósito de agua	0:20	4:20	4:20		0:20	860	1,60	1,6	4,8
3	Explanada previa al collado Monticara	0:45	5:05			1:05	1155	3,10	4,7	4,1
3	Avituallamiento 15 minutos (A)	0:15		5:20		1:05	1155	0,00	4,7	0,0
4	Collado del Fuerte	0:30	5:50	5:50		1:35	1435	1,50	6,2	3,0
5	Cruce a las Llanadas	0:35	6:25	6:25		2:10	1435	1,70	7,9	2,9
6	Las Loberas	0:30	6:55			2:40	1880	2,40	10,3	4,8
6	Reagrupamiento 5 minutos	0:05		7:00		2:40	1880	0,00	10,3	0,0
7	Cumbre Maroma	0:30	7:30			3:10	2068	1,10	11,4	2,2
7	Descanso 10 minutos cumbre	0:10		7:40		3:10	2068	0,00	11,4	0,0
8	Proa del Barco	0:30	8:10	8:10		3:40	1680	2,10	13,5	4,2
9	Cruce con carril	1:00	9:10	9:10		4:40	1080	3,40	16,9	3,4
10	Alcaucín	1:00	10:10			5:40	500	4,20	21,1	4,2
10	Avituallamiento Alcaucín (A)	0:30		10:40	C	5:40	500	0,00	21,1	0,0
11	Depósito de agua	0:30	11:10	11:10		6:10	625	2,10	23,2	4,2
12	Cruce arroyo de la Fajara	0:30	11:40	11:40		6:40	460	2,20	25,4	4,4
13	Cruce con carril	0:15	11:55	11:55		6:55	555	0,80	26,2	3,2
14	Canillas de Aceituno	0:25	12:20			7:20	655	1,50	27,7	3,6
14	Avituallamiento Canillas (A)	0:15		12:35		7:20	655	0,00	27,7	0,0
15	Cueva de La Rábida	0:45	13:20	13:20		8:05	1070	1,90	29,6	2,5
16	Cruce vereda hacia Almanchares	0:35	13:55	13:55		8:40	1310	1,50	31,1	2,6
17	Cabecera Almanchares	0:25	14:20	14:20		9:05	1190	1,30	32,4	3,1
18	Collado de la Monticara	0:20	14:40	14:40		9:25	1285	1,00	33,4	3,0
19	A.R. Sedella	0:45	15:25			10:10	800	3,10	36,5	4,1
19	A.R. Sedella (A)	0:30		15:55	C	10:10	800	0,00	36,5	0,0
20	Cortafuegos, inicio vereda hacia cortijo	1:00	16:55	16:55		11:10	1250	3,50	40,0	3,5
21	Cortijo de la Junta	0:20	17:15			11:30	1180	1,00	41,0	3,0
21	Reagrupamiento 5 minutos	0:05		17:20		11:30	1180	0,00	41,0	0,0
22	Cortijo Picaricos (Cuascuadra)	0:20	17:40			11:50	1350	1,00	42,0	3,0
22	Reagrupamiento 5 minutos	0:05		17:45		11:50	1350	0,00	42,0	0,0
23	Cortijo de la Herreriza	0:30	18:15	18:15		12:20	800	2,20	44,2	4,4
24	Sedella	0:20	18:35			12:40	685	1,80	46,0	5,4
24	Meta Sedella		18:35		C		Km totales --->	46,00		3,6

(A) AVITUALLAMIENTO

(*) En los puntos señalados con una C se realizaría un control de participantes. En todos los controles se habrán de respetar los tiempos señalados para ese punto. La organización mantendrá un ritmo de marcha que permita a la cabeza de la prueba llegar a estos puntos con margen suficiente para facilitar el control de todos los marchadores en tiempo. La organización se reserva el derecho de anular cualquiera de los puntos de control si circunstancias climatológicas u organizativas lo aconsejan. PARA LOS TIEMPOS DE LLEGADA/SALIDA EN CADA PUNTO FIJADO EN EL RUTÓMETRO SE MANTENDRÁ UN MARGÉN DE CORTESÍA DE 15-20 MINUTOS. SUPERADO ESTE TIEMPO EL MARCHADOR SERÁ DESACALIFICADO Y HABRÁ DE ABANDONAR LA PRUEBA.